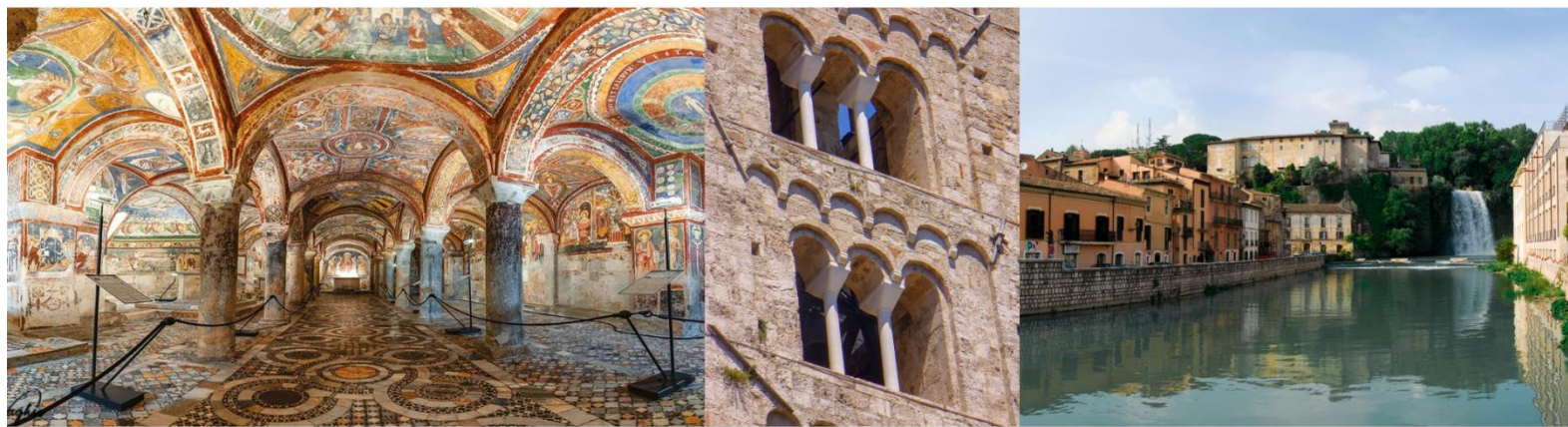
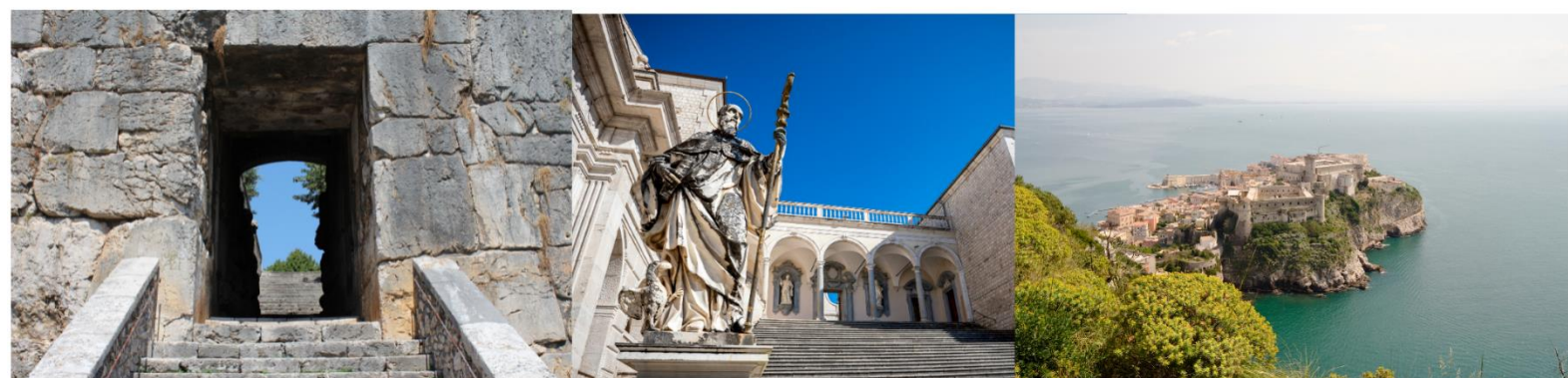


I Viaggi del Cocchiere organizza ...



... dalla Ciociaria alla Riviera di Ulisse



dall' 24 al 29
Marzo 2025



PROGRAMMA:

Lunedì 24.03.2025

BADIA CALAVENA - ANAGNI - CEPRANO

Partenza ore 05.30 da Badia Calavena in pullman G.T. via autostrada con arrivo ad Anagni verso mezzogiorno. Pranzo in ristorante. Pomeriggio visita guidata a una delle più interessanti cittadine d'arte della Ciociaria e del Lazio. Adagiata sopra una dolce collina tufacea a dominio della Valle del Sacco, l'antica Anagni fu capitale "sacra" dagli Ernici. Secondo la leggenda, fu una delle cinque città "ciclopiche" create dal Dio Saturno. Visita a Piazza Innocenzo III e alla **Cattedrale di Santa Maria con La Cripta di San Magno** costruita dal vescovo Pietro da Salerno tra il 1072 e il 1104. Essa doveva fungere da scrigno per la conservazione di tutto quello che una cattedrale ha di più sacro: le reliquie dei santi. Visita al **Palazzo di Bonifacio VIII**, sede di fatti memorabili del Medioevo europeo. In serata arrivo in hotel a Ceprano, assegnazione delle camere, cena e pernottamento.

Martedì 25.03.2025

CEPRANO - ISOLA DI LIRI - ALATRI

Colazione in hotel e partenza per l'Isola di Liri. Sosta e visita guidata all'incantevole borgo, con la sua splendida cascata in pieno centro cittadino, a Isola di Liri si respira un'atmosfera romantica e suggestiva. Visita dell'antico castello che domina dall'alto il centro storico della città, il **Castello Boncompagni-Viscogliosi**, che si erge sopra la Cascata Grande del borgo ciociaro. Originatosi da un antico baluardo difensivo medievale, si fonda su di uno sperone di travertino che separa in due rami il fiume Liri prima che questo si lanci nel vuoto da un'altezza di 27 metri, formando due cascate. Pranzo in ristorante. Pomeriggio arrivo ad Alatri e visita guidata del borgo. Posto nel cuore della Ciociaria, su una collina alle pendici dei Monti Ernici, Alatri si presenta come una delle città d'arte più belle e nobili del Lazio meridionale. Alatri è universalmente conosciuta come la "Città dei Ciclopi" per l'eccezionale stato di conservazione di uno dei maggiori esempi di architettura antica in Italia. Siamo parlando dell'Acropoli della Civita, vero simbolo delle "città megalitiche" laziali, a cui da sempre sono legati misteri e leggende. In serata rientro in hotel per la cena e il pernottamento.



Mercoledì 26.03.2025

CEPRANO - MONTECASSINO - GAETA

Colazione in hotel e trasferimento a Cassino. Visita guidata **all'Abbazia di Montecassino**, "madre delle Abbazie", centro di cultura e diffusione del monachesimo occidentale, fondata da San Benedetto da Norcia nel 529. Tarda mattinata partenza per Gaeta. Pranzo in ristorante. Pomeriggio visita di Gaeta: città antichissima tanto che, secondo la leggenda, il suo nome deriva dalla nutrice di Enea. Gaeta non è un'isola ma una penisola splendidamente adagiata sul mare. Una città ricca di storia: ducato autonomo nonché gloriosa Repubblica marinara, inglobata poi nel Regno borbonico di cui sarà ultimo baluardo prima dell'Unità d'Italia. Visita al Santuario della Montagna Spaccata, celebre per la miracolosa spaccatura; la città vecchia con le sue porte e le sue chiese. In serata arrivo in hotel, assegnazione delle camere, cena e pernottamento.



Giovedì 27.03.2025

GAETA - SPERLONGA - TERRACINA - LATINA

Colazione in hotel e trasferimento in pullman a Sperlonga: Visita di **Villa Tiberio e del Museo archeologico Nazionale** dove si trovano le prestigiose sculture di epoca ellenistica raffiguranti le gesta di Ulisse, che l'imperatore Tiberio aveva raccolto nella sua villa e nella suggestiva grotta-sala da pranzo. A seguire visita del caratteristico centro mediterraneo di Sperlonga, con le sue candide viuzze e piazzette in stile "Caprese". Pranzo in ristorante. Pomeriggio spostamento per Terracina, visita del **Tempio di Giove Anxur** e del centro storico della città con la via Appia che vi entra sino all'intatto pavimento del "foro emiliano" circondato come duemila anni fa dai monumenti principali della città. In serata arrivo in hotel a Latina, assegnazione delle camere, cena e pernottamento.

Venerdì 28.03.2025 LATINA - SERMONETA

Colazione in Hotel e passeggiata nel **GIARDINO di NINFA**, dichiarato Monumento Naturale dalla Regione Lazio allo scopo di tutelare il patrimonio botanico di fama internazionale e il delicato habitat costituito dal fiume Ninfa. Visita all' **Abbazia di Valvisciolo**, eretta nell'VIII secolo da monaci greci di San Nilo, in seguito passata sotto la tutela dei Templari nel XIII secolo. Pranzo in ristorante. Pomeriggio visita al **CASTELLO CAETANI**, situato nel borgo medievale di SERMONETA, le cui rovine ammantate da un alone di mistero risalgono al XIII secolo, quando la Santa Sede affidò alla famiglia baronale degli Annibaldi la città di Sermoneta. In serata rientro in Hotel a Latina per cena e pernottamento.



Sabato 29.03.2025 LATINA - OSTIA ANTICA - BADIA CALAVENA

Colazione in hotel e trasferimento a Ostia. Visita della cittadina con il **sito archeologico di Ostia Antica**. La tradizione ne attribuisce la fondazione al quarto re di Roma: Anco Marzio che volle qui costruire il primo porto di Roma alla foce del Tevere. Gli scavi svelano un paesaggio storico che ha pochi confronti in Italia. La città fu il cuore commerciale di Roma nei primi secoli dell'impero, è un prezioso archivio di dati su tutti gli aspetti della vita romana in particolare per il periodo successivo alla distruzione di Pompei. Pranzo in ristorante. Pomeriggio viaggio di rientro con arrivo in serata ai luoghi di partenza.

Quota di partecipazione € 1100,00

Comprende:

- + Viaggio in pullman G.T.
- + Sistemazione in hotel 3*sup./4*
- + Pasti come da programma
- + Bevande ai pasti
- + Servizio guida come da programma
- + Ingressi: Castello Boncompagni-Viscogliosi sull'Isola di Liri, Giardino di Ninfa, Castello dei Caetani a Sermoneta, Cattedrale di Santa Maria con La Cripta di San Magno e Palazzo di Bonifacio VIII ad Anagni, Abbazia di Montecassino, Villa Tiberio e del Museo archeologico Nazionale a Sperlonga, Tempio di Giove Anxur a Terracina, e Ostia Antica
- + Servizio auricolari
- + Assicurazione medico bagaglio

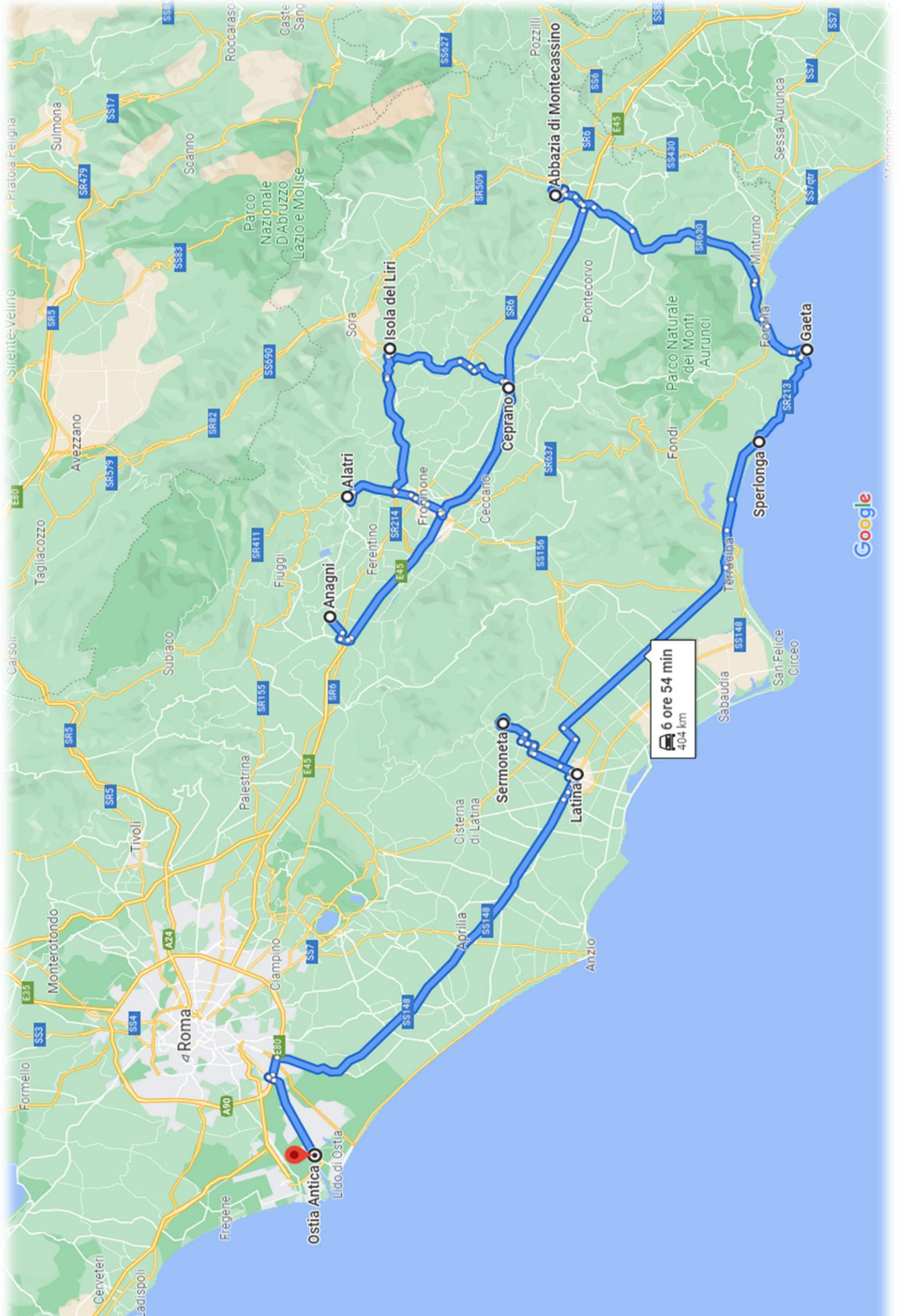
Non comprende:

- + Supplemento camera singola 200,00
- + Assicurazione contro l'annullamento. Da richiede in agenzia.
- + Tutto quanto non espressamente indicato nella sezione "comprende"

Per informazioni:

- + I Viaggi del Cocchiere Tel: 045-6520419

**All'iscrizione si richiede acconto di € 300,00
+ fotocopia della carta d'identità e codice fiscale
Saldo entro il 03.03.2025**



Ostia Antica
Lido di Ostia

Roma

Anagni

Alatri

Isola del Liri

Ceprano

Sermoneta

Latina

Abbazia di Montecassino

Sperlonga

Gaeta

6 ore 54 min
404 km

